

SUR LA RANDONNÉE EN MONTAGNE

La randonnée est l'unique façon qui vous permettra de découvrir vraiment Paklenica. La zone du parc propose des pistes et des chemins qui s'étendent sur 150 - 200 km, de ceux touristiques, qui depuis le canyon de Velika Paklenica mène jusqu'à la grotte de Manita peci, la maison forestière "Lugarnica" et le refuge de montagne, jusqu'à ceux de randonnée qui mènent jusqu'au sommet le plus haut du massif du Velebit.

Dans le parc, les chemins sont balisés au moyen de petits panneaux et de symboles de randonnée.

Dans la zone du parc, une cabane de montagne et trois refuges de montagne dans lesquels il est possible de se reposer et, le cas échéant, de dormir sont à la disposition des randonneurs.

L'ÉQUIPEMENT MINIMAL NÉCESSAIRE EN MONTAGNE

FAITES VOS SACS AVANT L'ESCALADE



EN CAS D'ACCIDENT, COMPOSEZ LE 112

SUR LE SERVICE CROATE DE SAUVETAGE ET SECOURS EN MONTAGNE (HGSS)

Le Service croate de sauvetage et secours en montagne est une association nationale, bénévole, spécialisée, humanitaire et apolitique d'intérêt public dont la principale mission est de prévenir les accidents, de sauver et fournir les premiers soins médicaux en montagne et les autres sites difficilement accessibles et dans les situations exceptionnelles, dans le cadre desquelles il est nécessaire, en vue du sauvetage et de l'administration des soins, d'appliquer une expertise spécifique et d'utiliser un équipement technique de sauvetage en montagne afin de sauver des vies humaines, de préserver l'intégrité physique de l'homme ou garantir la sécurité des biens. Pendant la saison, les membres du HGSS sont de garde au sein du centre d'accueil "La ville souterraine de Paklenica", située dans le canyon de Velika Paklenica, est ouverte tous les jours de 9 h à 19 h.

Ils sont disponibles chaque jour 24 h sur 24 au 112, un numéro unique à composer en cas d'urgence. www.gss.hr



INTITULÉ DU PROJET:



LA VILLE SOUTERRAINE AU CŒUR DU VELEBIT
Développement d'un tourisme actif durable et sécurisé pendant toute l'année au sein du Parc national de Paklenica et dans la région du Velebit

ORGANISATEUR DU PROJET:



JAVNA USTANOVA NACIONALNI PARK PAKLENICA

INFORMATIONS DE CONTACT:

Public Institution Paklenica National Park
Dr. Franje Tuđmana 14a, HR - 23244 Starigrad-Paklenica
Tel. + 385 (0) 23 369-155, 369-803, fax. +385 (0) 23 359-133
e-mail: np-paklenica@paklenica.hr
<http://www.np-paklenica.hr>

PARTENAIRES DU PROJET:



SERVICE CROATE DE SAUVETAGE ET DE SECOURS EN MONTAGNE (HGSS)

www.gss.hr



CLUSTER POUR LES INNOVATIONS ÉCONOMIQUES ET SOCIALES ET LE DÉVELOPPEMENT CEDRA SPLIT



SÉCURITÉ DES VISITEURS ET VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ DU PARC NATIONAL DE PAKLENICA

INTITULÉ DU PROJET:

LA VILLE SOUTERRAINE AU CŒUR DU VELEBIT

Développement d'un tourisme actif durable et sécurisé pendant toute l'année au sein du Parc national de Paklenica et dans la région du Velebit



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI I INVESTICIJSKI FONDOVI



Operativni program KONKURENTNOST I KOHEZIJA



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA I ENERGETSKU UČINKOVITOST



VLADE REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

Le projet a été cofinancé par l'Union européenne depuis le fonds européen de développement régional. Le contenu de la publication engage uniquement la responsabilité de l'établissement public du Parc national de Paklenica.

www.strukturnifondovi.hr

SUR L'ESCALADE

Le Parc National de Paklenica est le centre d'escalade le plus visité de Croatie car sa réputation traverse les frontières. La proximité de la mer apporte un certain charme à ce site d'escalade, faisant de la Paklenica Riviera l'endroit idéal pour combiner escalade et sports aquatiques. Aujourd'hui, le site d'escalade de Paklenica, principalement composé de roches calcaires, offre plus de 590 routes équipées et balisées selon leur niveau de difficulté ainsi que de leur longueur (du niveau 3 à 8c), de cette façon chaque grimpeur peut trouver chaussure à son pied!

Suivre une formation dans le cadre de l'école sportive d'alpinisme et d'escalade constitue la meilleure des façons de se lancer dans cette activité.

Dans un premier, pratiquez l'escalade sous l'encadrement d'une personne plus expérimentée, jusqu'à ce que vous soyez plus sûr de vous.

La sensation de liberté ne saurait prévaloir sur votre sécurité!

PORTEZ DONC UN CASQUE!



ESCALADE



S'INFORMER SUR LES CHEMINS DE RANDONNÉE

Informez-vous sur votre itinéraire d'escalade, sa longueur, son niveau de complexité, la qualité des dispositifs d'assurance et des points de fixation, et franchissez uniquement des pistes adaptées à votre niveau de pratique. Le manque d'informations sur l'état actuel et le niveau de difficulté des pistes est souvent la cause des accidents en montagne.

PLANIFIER L'ASCENSION

Portez toujours un dispositif d'éclairage avec vous, peu importe votre expérience. Il est toujours possible que vous n'ayez pas fini avant la tombée de la nuit. Renseignez-vous sur la descente depuis des pistes différentes et emportez suffisamment d'eau.

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ

Lors du franchissement des pistes, peu importe leur longueur, il existe un risque de blessures à la tête (rocher qui s'effrite et glissant, franchissement d'une piste plus longue), si bien qu'il y a lieu de porter un casque. Le casque constitue un équipement obligatoire pour les alpinistes.

FRANCHISSEMENT DE PISTES LONGUES

Pour l'ascension de longues routes, il est conseillé d'emporter des fruits secs, des comes et des cordes.

VÉRIFIEZ VOTRE MAÎTRISE DE L'ÉQUIPEMENT ET DES TECHNIQUES ET CELLE DE VOTRE PARTENAIRE; COMMUNIQUER AVEC VOTRE PARTENAIRE

Vérifiez avec votre partenaire que vous avez bien nouer les nœuds, attacher votre harnais et le dispositif d'assurance et vérifiez régulièrement votre équipement avant l'ascension. L'assureur et le grimpeur devraient toujours savoir ce que l'autre planifie. Lorsque l'escaladeur parvient au point de fixation, il est essentiel que l'assureur connaisse les intentions de l'escaladeur, s'il souhaite s'attacher, descendre, descendre en rappel ou continuer l'ascension. Dès lors, entraînez-vous régulièrement et échauffez-vous avant l'ascension.



RÈGLEMENT DU SITE D'ESCALADE

La pratique de l'escalade est seulement autorisée au site d'escalade du canyon de Velika Paklenica

Un équipement complet doit être utilisé (casque!)

N'escaladez pas seul, cela est strictement interdit!

Il est strictement interdit de tracer de nouvelles routes ou de modifier des routes existantes sans la permission de la Direction du Parc

Vous escaladez à vos propres risques

Nous vous recommandons d'adresser vos griefs ou de reporter une anomalie concernant le site d'escalade, à la Réception à l'entrée du Parc ou par email à prezentacija@paklenica.hr

Toutes les informations sur les routes sont disponibles dans le Guide d'Escalade de Paklenica (écrit par B. Čujić, publié par Astroida d.o.o., Zagreb)

À l'occasion de la planification de votre départ en montagne, il est essentiel de choisir une piste adaptée à votre condition physique du moment.

EN OUTRE:

- ✦ Visitez la montagne toujours en compagnie
- ✦ Informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure de retour.
- ✦ Tenez compte des éventuels changements climatiques, portez une tenue vestimentaire et des chaussures appropriées, munissez-vous d'une tenue de rechange imperméable et d'une protection contre la pluie, le vent et le soleil.
- ✦ Portez toujours une lampe à piles ainsi que des piles de rechange ainsi qu'un équipement de premiers secours.
- ✦ Lors des excursions plus longues, munissez-vous d'une carte géographique de randonnée et, dans la mesure du possible, d'une boussole.
- ✦ Emportez obligatoirement de l'eau potable
- ✦ Dans le parc national, déplacez-vous seulement sur les pistes et sentiers balisés
- ✦ En hiver, faites preuve de prudence et gardez à l'esprit que la nuit tombe plus tôt.
- ✦ Emmenez avec vous les ordures et les déchets
- ✦ Le camping dans le PN de Paklenica n'est pas autorisé
- ✦ Demandez et tenez compte des conseils du personnel du parc, des sauveteurs, du responsable du refuge ou des randonneurs expérimentés.
- ✦ Chargez les batteries de vos dispositifs mobiles et, avant votre départ, apprenez à envoyer votre localisation dans le cas où vous vous perdriez ou serez victime d'un accident.

Si le **Velebit** n'est pas une montagne très haute, il ne **faut pas la sous-estimer**. En raison de sa position, le Velebit constitue une barrière importante entre la mer et le continent si bien que des conditions météorologiques spécifiques y règnent. Il s'agit d'une montagne dangereuse même pour les randonneurs expérimentés compte tenu des vents forts, et notamment la bura, des oscillations de températures prononcées et plus généralement des températures extrêmes.

CONSIGNES DU HGSS EN CAS D'ACCIDENT

- ✦ Gardez votre calme et apaisez ceux autour de vous
- ✦ Protégez-vous et protégez la personne blessée de tous dangers immédiats (chute, chute de pierres, suffocation, froid, humidité, etc.) au mieux que vous pouvez
- ✦ Exécutez les premiers soins sur la personne blessée dans la mesure de vos compétences
- ✦ Mark l'endroit de l'accident et celui où se trouve la personne blessée (notamment en hiver)
- ✦ Informez du HGSS le plus rapidement possible!

LE SIGNALLEMENT DE L'ACCIDENT EN MONTAGNE OU UN AUTRE TERRAIN DIFFICILE D'ACCÈS, DANS LE CADRE DUQUEL L'INTERVENTION DU SERVICE CROATE DE SAUVETAGE EN MONTAGNE EST NÉCESSAIRE, PEUT ÊTRE ADRESSÉ:

- ✦ Via le centre opérationnel et de communication unique - au numéro de téléphone 112
- ✦ Via la station téléphonique du HGSS
- ✦ Auprès de n'importe quel membre du HGSS
- ✦ Aux points d'information du HGSS ; il s'agit en principe de refuges de montagne équipés arborant une inscription et un symbole aux couleurs du HGSS.
- ✦ À la police, au numéro de téléphone : 192
- ✦ À la station de médecine d'urgence, au numéro de téléphone 194
- ✦ www.gss.hr



112

LE SIGNALLEMENT DE L'ACCIDENT DOIT CONTENIR LES INFORMATIONS SUIVANTES:

- ✦ Qui est l'auteur du signalement (prénom, nom, numéro de téléphone)
- ✦ D'où il appelle et comment a-t-il eu connaissance de l'accident (en tant que témoin ou en tant qu'intermédiaire)
- ✦ Le lieu de l'accident (description précise)
- ✦ Qui est la victime de l'accident (nom, prénom, âge, adresse)
- ✦ Que s'est-il passé (cause et type de blessures)
- ✦ Les mesures prises (type de premiers soins fournis, qui a été informé).
- ✦ Les conditions météorologiques sur les lieux de l'accident
- ✦ Les voies d'accès jusqu'au lieu de l'accident

CONSIGNES EN CAS DE SITUATIONS SPÉCIFIQUES:

- ✦ Si vous n'apercevez pas la balise suivante, retournez à la dernière balise que vous avez vue.
- ✦ Si vous avez appelé à l'aide, ne quittez pas le lieu depuis lequel vous l'avez fait.
- ✦ Ne faites pas de bruit et ne criez pas si vous n'êtes pas en danger et si vous n'avez pas besoin d'aide.
- ✦ Si vous êtes fatigué ou n'êtes pas sûr de la route à prendre, retournez sur vos pas.
- ✦ Ne recherchez pas de raccourcis.
- ✦ L'été, choisissez des pistes qui ne sont pas exposées au soleil et munissez-vous d'eau potable.

APPEL À L'AIDE



OUI!

J'ai besoin d'aide!



NON!

Je n'ai pas besoin d'aide!

RANDONNÉE

